



HONORABLE
LEGISLATURA
TUCUMÁN



INFORMACIÓN PARA LA SALUD

-Maniobra de Heimlich-

LEY 9792

¿Qué hacer en caso de **atragantamiento**?

La maniobra de Heimlich, es una técnica que se utiliza para liberar la Vía Aérea, de una obstrucción total producida por un cuerpo extraño. *No realizar si el paciente puede toser, indica obstrucción parcial.*

SIGNOS DE ALERTA: *Dificultad para respirar, incapacidad para hablar (emitir sonido) o toser, señal universal, tomarse el cuello con las manos, piel morada. INICIE CON LA MANIOBRA HEIMLICH*

UNA VEZ QUE DETERMINE EL ATRAGANTAMIENTO

LLAME AL

107

911 ó 103



EN CASO DE **ADULTOS Y NIÑOS MAYORES DE 2 AÑOS**

PASO 1

Párese o póngase de rodillas detrás de la persona o niño y rodéela con sus brazos alrededor de la cintura. Si la persona está de pie, coloque una de sus piernas entre las piernas de la persona para que la pueda sostener en caso de que ésta se desmaye.



PASO 2

Forme un puño con una mano. Coloque el puño con el lado del pulgar contra el vientre de la persona, 4 cm por encima del ombligo y debajo del esternón.



PASO 3

Agarre su puño con la otra mano. Dé una compresión rápida hacia arriba y atrás sobre el abdomen. Esto puede provocar que el objeto salga expulsado. Es posible que necesite utilizar más fuerza para una persona más grande y menos para un niño o para un adulto de baja estatura.



Si la víctima puede toser, dejarla toser libremente para intentar expulsar el objeto. Repita las compresiones hasta que salga el objeto o la persona se desmaye

CASOS PARTICULARES

En embarazadas, obesos o personas de gran tamaño, reemplazar las compresiones abdominales, por compresiones torácicas con igual dinámica.



EN CASO DE **BEBÉS Y NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS**

PASO 1

Coloque al bebé boca abajo sobre tu antebrazo y muslo, sosteniendo la cabeza con la mano del mismo miembro y sujetar la mandíbula.



PASO 2

Dar 5 palmadas, con la base de la mano entre los omoplatos. Comprobar si el cuerpo extraño ha sido expulsado.



PASO 3

Si el objeto no sale, coloque al niño boca arriba sobre el muslo sosteniendo la cabeza del niño. Mantenga la cabeza del bebé más abajo que el cuerpo.



PASO 4

Coloque 2 o 3 dedos en el centro del pecho, a la altura de la línea de los pezones sobre el esternón del bebé y realice 5 compresiones rápidas del pecho.

PASO 5

Siga dando 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones del pecho hasta que el objeto salga expulsado o el bebé se desmaye. Si él bebé pierde el conocimiento comience maniobras de RCP básicas hasta que llegue la ayuda.

REFERENCIAS: ASPECTOS DESTACADOS DE LAS GUÍAS DE LA AMERICAN HEART ASSOCIATION DEL 2020 PARA RCP



DIRECCIÓN DE EMERGENCIAS 107 - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA DE TUCUMÁN - GOBIERNO DE TUCUMÁN

¿Cómo se hace la **RCP**?

-Reanimación Cardio Pulmonar-

La RCP es un procedimiento de emergencia que se realiza cuando el corazón deja de latir, consiste en aplicar compresiones rítmicas sobre el pecho de una persona que este sufriendo un paro cardíaco. Si se la realiza inmediatamente puede duplicar o triplicar las posibilidades de supervivencia hasta que llegue la atención médica

SI VE UNA PERSONA QUE SUFRE UN COLAPSO REPENTINO (perdió la conciencia y no respira)

LLAME AL

107



OTROS NÚMEROS DE EMERGENCIA SON: 911 ó 103

Si no tienes un desfibrilador automático

INICIA LAS COMPRESIONES

- **Arrodillate**, junto a la víctima.
- Con los brazos extendidos sin doblar los codos, **entrelaza tus manos** una sobre otra y ponlas en **el centro del pecho**



- **EMPIEZA A COMPRIMIR CON FIRMEZA** a un ritmo de 100 compresiones por minuto **NO PARES** hasta que la víctima inicie la respiración espontánea o lleguen los servicios de emergencia.



Si la persona recupera la conciencia, colocala de costado, de manera que deja libre las vías respiratorias y evita una posible aspiración de vómito.



SI LA VÍCTIMA ES UN BEBÉ



usa solo dos o tres dedos para realizar las compresiones en lugar de toda la mano.

FUENTE: ASPECTOS DESTACADOS RCP - MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN